



118 Opleiding Eerste Hulp Oranje kruis (EHBO)

inclusief verbandleer en kleine ongevallen

Doelgroep

De opleiding Eerste Hulp Oranje Kruis (EHBO diploma Oranje Kruis) is bestemd voor hen die in bedrijven of instanties verantwoordelijk zijn voor het verlenen van Eerste Hulp en het voorkomen dat de toestand van het slachtoffer verslechtert.

Toelating

Aan deze opleiding worden verder, behoudens een normale fysieke conditie, geen toelatingseisen gesteld.

Doelstelling

Na het volgen van de opleiding kent en kan de deelnemer onder andere:

- Met in achtname van zijn eigen veiligheid voorkomen dat er nog meer slachtoffers vallen
- Beoordelen of de professionele hulp, al dan niet met spoed, moet worden ingeschakeld
- Mogelijke levensbedreigende functiestoornissen en verwondingen herkennen, stabiliseren en opheffen
- Eenvoudige letsels zelf behandelen
- Er voor zorgen dat een slachtoffer in zo goed mogelijke conditie wordt overgedragen aan de professionele hulpverlening
- Het op juiste wijze alarmeren

Inhoud opleiding (Theorie & Praktijk)

- eerste hulp verlenen: vijf belangrijke punten
- schakels in een keten: de vitale functies
- stoornissen in het bewustzijn
- stoornissen in de ademhaling
- reanimatie en bediening AED
- bediening Automatische externe defibrillator
- eerste hulp bij ernstige bloedingen
- eerste hulp bij plaatselijk letsel
- eerste hulp bij warmteletsels
- eerste hulp bij koudeletsels
- eerste hulp bij vergiftigingen
- eerste hulp bij elektriciteitsletsels
- verband- en hulpmiddelen
- het menselijk lichaam
- soorten verbanden
- technieken van het zwachtelen
- dekverbanden & doekverbanden
- wonddrukverband, stompverband
- drukverbanden

- kleine ongevallen

Documentatie

Het EHBO Boek

Werkwijze

Tijdens de opleiding wordt een actieve inzet van de deelnemer verwacht. Het accent van de opleiding ligt op de praktijk. De opleiding vindt plaats onder verantwoordelijkheid van een arts/verpleegkundige. De opleiding wordt competentiegericht gegeven, conform de richtlijnen van het Oranje Kruis, door een kaderinstructeur NRR / Oranje Kruis. Tijdens de opleiding wordt gebruik gemaakt van LOTUS-acteurs en moderne lesmiddelen, zoals reanimatiepoppen met computerregistratie.

Locatie

De opleiding wordt gegeven op het opleidingscentrum Fort Markenbinnen of op locatie van de opdrachtgever.

Aantal deelnemers

Om de deelnemer voldoende praktisch te laten oefenen, een maximale betrokkenheid en de kwaliteit van onze opleiding te waarborgen, bestaan de groepen uit max. 12 personen per instructeur.

Opleidingsduur

De opleidingsduur (incl. examen) is 6 dagdelen.

Examen

Het examen wordt onder toezicht van het Oranje Kruis afgenomen, door een examenteam bestaande uit een arts/verpleegkundige, een instructeur Eerste Hulp en een LOTUS-acteur. Het examen wordt gehouden op het 6e dagdeel.

Kosten

De kosten van de opleiding zijn op aanvraag verkrijgbaar en zijn inclusief lunch, documentatie, leer-, les-, en hulpmiddelen. Bij groepsaanmeldingen gelden speciale prijzen.

Geldigheid

Het diploma eerste hulp en verbandleer & kleine ongevallen is twee jaar geldig. Om de geldigheid van het diploma te behouden dient men jaarlijks herhaling te volgen.